

ஓம்
ஸ்ரீகுருப்யோ நம:

ஆச்ரமம் நடைமுறை	வித்யாபீடம் நடைமுறை
காலை - மணி 04.15 துயிலெழல் → 6.15-7.45 யோகாஸநப் பயிற்சி → → மாலை - மணி 4.00-5.00 வேதாந்த வகுப்பு → 8.00-9.00 ஸத்ஸங்கம்	காலை - மணி 5.00-6.00 காலை வழிபாடுகள் 7.00-7.30 அபிஷேகம் 8.00-8.30 காலஸந்தி பூஜை, ப்ரார்த்தனை 11.15-11.45 உச்சிக்கால பூஜை மாலை - மணி 6.00-6.45 ஸாயரணைக்ஷ பூஜை மஹாதீபாராதனை 7.45-8.00 அர்த்தஜாமபூஜை
வியாழன் தோறும் வித்யாபீடத்தில் மாலை 5.30 மணிக்கு கூட்டு வழிபாடு நிகழும்.	
உணவுக்கூடம்: 6.30 தேநீர், 8.45 சிற்றுண்டி, 11.00 தேநீர், 1.00 மதிய உணவு, 3.45 தேநீர், 7.15 இரவு உணவு.	

Om
Sri Gurubhyo Namaha

Schedule at Ashram	Schedule at Vidhyapitham
Morning 04.15 Wake up → 6.15-7.45 Yoga Class → → 4.00-5.00 Vedanta class → 8.00-9.00 Satsangam	5.00-6.00 Morning Prayer 7.00-7.30 Abhishekam 8.00-8.30 Kalasandhi Puja, Prarthana 11.15-11.45 Noon Puja 6.00-6.45 Evening Puja & Maha Deeparathana 7.45-8.00 Arthajama Puja
Every thursday evening 5.30 community prayer in Vidhyapitham	
In the Dining Hall : 6 am Tea; 8.45am Breakfast; 11 am Tea; 1 pm Lunch; 3.30 am Tea; 7.15 pm Dinner.	